

～ 旅先でも自分らしく、いつものエクササイズを ～ 京都東急ホテル Training Gym<トレーニングジム> 12月上旬 OPEN!

京都東急ホテル(京都市下京区、総支配人 福島節雄)では、2011年12月上旬にエクササイズ機器やフィットネス機器を供えた、宿泊者専用ワークアウトルーム「Training Gym」を新たにオープン致します。

お仕事や観光後のリフレッシュや、長期滞在でのヘルス・メンテナンスに。継続してこそ効果の出る毎日のワークアウトは、運動不足・ストレス解消の他、脂肪燃焼、心肺機能の向上にも効果的です。

「Training Gym」にはトレッドミルやレッグプレスなど厳選された6種のマシンをご用意。夜9時までご利用いただけますので、お気軽にご利用ください。ジムの詳細につきましては以下の通りです。



■ ■ ■ ■ 京都東急ホテル Training Gym<トレーニングジム> 概要 ■ ■ ■ ■

【場所】 京都東急ホテル 3F 宴会棟

【利用時間】 8:00～11:00/15:00～21:00

(※11:00～15:00はメンテナンスの為クローズいたします)

【利用料金】 **無料(ご宿泊滞在中のみ利用可)**

【利用条件】 **スーパーアフロア・プレミアムフロアご利用のお客様に限る**

(※同フロア正規料金又は同フロア宿泊プランのお客様)

【エクササイズ機器およびフィットネス機器】

トレッドミル(ランニングマシン)【2台】/レッグプレス【1台】/アブドミナルマシン【1台】

チェストマシン【1台】/エリプティカルマシン【1台】/アジャストベンチ【1台】/ワタナベマット【2枚】

本件に関するお問い合わせ先

企画・宣伝 担当:松下 由紀子

Phone:(075)341-2715 Fax:(075)341-2488 Mail:kyoto-h.mk@tokyuhotels.co.jp



京都 東急ホテル 〒600-8519 京都市下京区堀川五条下ル(西本願寺北側)

Phone:(075)341-2411(代) Fax:(075)341-2488(代) <http://www.kyoto-h.tokyuhotels.co.jp>